



糖尿病ごぞんじですか？

《糖尿病ってなに？》糖尿病は、膵臓から出るホルモン（インスリン）の働きが不十分で、血液中のブドウ糖をうまく利用できなくなる病気です。

《症状》無症状のことも多いですが、高血糖によるのどのかわき・多飲・多尿、また細胞のエネルギー不足による体のだるさ・体重減少などがあらわれることもあります。

《糖尿病と診断される検査結果》

- ① 随時血糖値が 200mg/dL 以上
- ② 空腹時血糖値が 126mg/dL 以上
- ③ 75g ブドウ糖負荷試験*で2時間値が 200mg/dL 以上



《誘発因子》食べすぎ、運動不足、ストレス、アルコールの飲みすぎ、また外食産業の隆盛や自動車社会の繁栄、肥満の増加、ストレス社会など、糖尿病を招きやすい条件はたくさんそろっています。更に、糖尿病の発病には遺伝的な素因も深く関係しています。なお、加齢や生活習慣とは関係なく発病するタイプの糖尿病もあります

《治療》食事・運動と薬の服用です。特に食事・運動生活習慣をいかに変えていくかが最も重要なポイントです。



《合併症》血糖値を高いままにしておくと合併症を起こします。網膜症、腎症、神経障害が「糖尿病の三大合併症」といわれています。血糖値が高いと言われたら放っておかず治療することが必要です。

ご相談窓口

信州会クリニック

東京都中央区日本橋堀留町 1-2-13 信州会ビル 3階

TEL 03-3662-1166